



* 自然体験プログラム *

13. 北ハケ岳の星よみ

標高約1000メートルの高台で、季節の星座や流れ星を鑑賞します。有名な星座や惑星、それにまつわるお話などを初めての方でも簡単にわかるようにご説明します。

運がよければ流星群もみえるかも。

大自然のプラネタリウムを、ぜひご堪能ください。

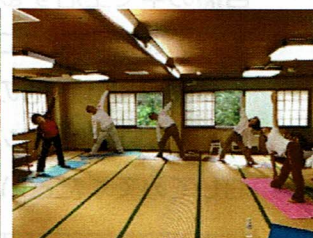
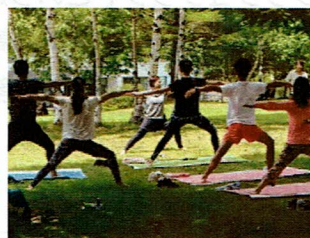


料金	お一人さま 3000 円（ドリンク付き）
開催日	全日予約可
実施期間	場所により変わりますので、下記の場所欄をご参照ください。
催行時間	18：00～20：00 ※ご希望の開始時間をお知らせください。
所要時間	1～2 時間 ※観察場所により変わります。
参加条件	2 名より受付 定員 8 名
場所	①松原湖湖畔（通年） ②レストハウスふるさと（5～10月） ③五箇地区（7～9月） 開催場所をお選びください。（ ）内は開催時期です。
スタッフ	桑原
注意事項	大学生以下の方は、保護者同伴にてご参加ください。
キャンセルポリシー	3 日前までにご連絡ください。
備考	冬期は防寒着を必ずお持ちください。集合場所：①②宿泊施設にお迎えにあがります。③小海町直売所 ②③はスタッフが車でフィールドまで先導をしてご案内しますので、お車でのご移動をお願いしております。

14. 松原湖高原でリラックス朝ヨガ

夏季は心地よい高原の風を感じながらゆったりと楽しむ野外のヨガです。朝食前に行くことで自然にお腹が空いてきて朝食がおいしく食べられます♪

無理なポーズは行わず、初心者の方でも気軽に楽しめるプログラムになっています。＜町内宿泊者限定＞



料金	夏季 [7・8月]：お一人さま 2,000 円（野外） その他のシーズン [9～6月]：お一人さま 1,500 円（室内）
開催日	土・日（開催日以外のご要望についてはご相談ください）
実施期間	夏季：7・8月、その他のシーズン：9～6月
催行時間	夏季：7:00～8:00 その他のシーズン：7:30～8:30
所要時間	1 時間
参加条件	各 3 名より受付
場所	夏季：松原湖湖畔 その他のシーズン：立花屋・宮本屋 その他※
スタッフ	菊地
注意事項	中学生以下の方は、保護者同伴にてご参加ください。
キャンセルポリシー	3 日までにご連絡ください。
備考	動きやすい服装でご参加ください。お水・貸出マット付きです。季節に限らず防寒着（長袖）を必ずお持ちください。夏季は雨天中止です。※宿泊する施設により体験いただけない場合がございます。詳しくお問い合わせください。