



12月
下旬から
3月上旬

手ぶらで遊べる！ワカサギ釣り

結氷した松原湖（猪名湖、長湖）で、ワカサギの氷上穴釣りが楽しめます。
水のきれいな松原湖のワカサギは食べると最高に美味しいと評判です。



ワカサギ釣りのススメ

- 1. 道具一式レンタルできる！**
湖畔の民宿などで、釣り道具やテントなど全てレンタルできるので、手ぶらで楽しめます！
 - 2. 釣ったワカサギをその場で食べれる！**
釣ったワカサギを道具のレンタル店に持っていけば揚げてもらえます！
 - 3. 初めてでも安心！**
ベテラン常連釣り師さんに釣り方を教えてもらえます！
- ⚠️ ここは気を付けて！**
気温が低いので防寒は必須！氷が薄い場所・立入禁止区間には入らない。



釣り期間 解禁日より毎日 6:30～16:30

解禁日は湖の結氷状態により変わります。
HPでお知らせします。
<http://www.koumi-kankou.jp>
町営の無料駐車場あり



お薦め時間帯
AM 6:30
～10:00



レンタル料金の目安

- ★ 日釣り券 …… 500円（中学生以下無料）
 - ★ 釣竿（仕掛け付き） …… 800円～
 - ★ エサ …… 150円～
 - ★ アイスドリル（1時間） …… 1,000円
 - ★ 野外用ストーブ …… 1,000円～
 - ★ テント（二人用） …… 2,000円
- ※上記レンタル料は参考価格です。
★ 道具一式 …… 約 1,500円～ 5,000円



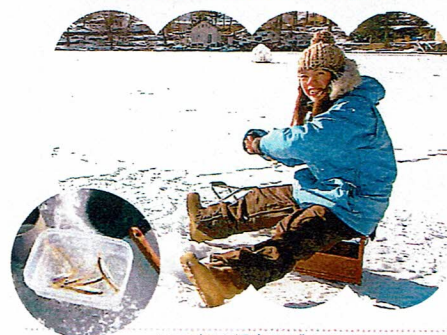
…………… いろいろなかき料理 ……………
・天ぷら・塩揚げ・唐揚げ・フライ
・南蛮漬け・マリネ・卵とじ・甘露煮など

…………… わかさぎ料理の下処理ポイント ……………
水で洗った後に塩水にしばらく漬けておくとい

…………… わかさぎの栄養素 ……………
丸ごと食べられるわかさぎは、カルシウム、リンが
沢山摂取できる優れた食材！ビタミンAは活性酸素
を抑制し生活習慣病予防になります

…………… お酒はコレ ……………
塩揚げや唐揚げには白ワイン！スパークリングも合
いますよ！信州の日本酒も一緒にどうぞ!!

六本木から松原湖へ！ 都会女子の飛び入り体験記



いつもは都会のビルの中で仕事をこなすテキパキ女子ふたりが週末のリフレッシュに松原高原ヘドライブ～
松原湖に着くと真っ白に氷った湖上ににや然大勢の人。穴の中のつり糸からワカサギが連なってくる光景を見て思わず「おもしろそう！やってみよう！」
～湖畔の民宿を訪ねて親切なご主人に防寒着から道具まで用意してもらい、常連の釣り名人たちに穴釣りのコツをあれこれ教えてもらって初めてのワカサギ釣り体験。「釣れた!!」自分で釣ったワカサギは天ぷらにして美味しくいただきました～

わかさぎ釣りの後は…



営業時間：10:00～21:00
料金：大人500円 小人200円 ☎0267-93-2288

源泉かけ流し温泉であつたろう！

釣り具レンタル・詳しい情報は湖畔宿のHPでチェック

リゾートイン 立花屋 ☎0267-93-2201 http://www.ytg.janis.or.jp/~cohan/ 松原周辺の歴史や見所に詳しいご主人との会話が楽しい。サウナも完備。	ファミリーロッジ 宮本屋 ☎0267-93-2432 http://www.f-miyamotoya.com/ 各種お泊りプランあり。地元食材を使ったお食事が自慢。	釣り宿 佐久屋 ☎0267-88-6521 http://www.7b.biglobe.ne.jp/~sakuya/ 釣り人へのための割引プランあり。へら釣り師が常駐で釣り情報豊富。
--	---	--